|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рец. | **Наименование блюда**  | **Масса, г** | **Пищевые вещества** | **Энерг. ценность, ккал**  | **Минер. вещества, мг** | **Витамины, мг**  |  |
|   |   |   | Белки | Жиры | Углеводы |   | Са | Mg | Р | Fe | В1 | С | А |  |
|  |
|   |   |  |
| **31** | Суп картофельный с макаронами | 227,00 | 2,91 | 8,3 | 21,02 | 238,36 | 17,82 | - | - | 0,90 | 0,12 | 17,37 | - |  |
| **5** | Рыба тушенная с овощами | 75,00 | 13,87 | 11,20 | 24,20 | 210,00 | 52,10 | 59,77 | 238,46 | 0,96 | 0,10 | 3,35 | 0,01 |  |
| **25** | Салат из свеклы с зеленым горошком  | 60,00 | 1,00 | 6,30 | 26,30 | 72,31 | 16,76 | 11,14 | 25,18 | 0,79 | 0,03 | 5,88 | 0,00 |  |
|  | Хлеб | 60,00 | 5,76 | 0,70 | 29,23 | 162,24 | 6,30 | 6,70 | 30,50 | 1,40 | 0,10 | 0,00 | 0,00 |  |
|  | Сок осветленный  | 150,00 | 1,01 | 0,00 | 11,20 | 70,00 | 7,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 2,00 | 0,00 |  |
|  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
|   | **Итого на 1 день:** |  | **24,55** | **26,50** | **111,95** | **752,91** | **99,98** | **77,61** | **294,14** | **4,05** | **0,35** | **28,60** | **0,01** |  |