|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рец. | **Наименование блюда**  | **Масса, г** | **Пищевые вещества** | **Энерг. ценность, ккал**  | **Минер. вещества, мг** | **Витамины, мг**  |  |
|   |   |   | Белки | Жиры | Углеводы |   | Са | Mg | Р | Fe | В1 | С | А |  |
|  |
|   |   |  |
| **36** | Суп харчо с курицей | 200 / 45 | 7,18 | 1,98 | 6,85 | 89,36 | 21,01 | 25,93 | - | 1,18 | 0,12 | 6,70 | - |  |
| **9** | Каша кукурузная  | 150,00 | 6,60 | 5,72 | 17,23 | 184,10 | 16,64 | 47,34 | 134,43 | 1,55 | 0,17 | 0,00 | 21,00 |  |
| **23** | Салат морковно-яблочный со сметаной  | 65,00 | 1,08 | 1,40 | 12,60 | 40,40 | 24,28 | 30,75 | 44,00 | 1,08 | 0,05 | 6,25 | 0,00 |  |
| **1** | Голубцы | 70,00 | 13,50 | 11,28 | 11,60 | 120,00 | 24,28 | 30,75 | 44,00 | 1,08 | 0,05 | 6,25 | - |  |
| **16** | Какао с молоком  | 200,00 | 4,50 | 3,79 | 24,50 | 132,87 | 113,00 | - | - | 0,90 | 0,04 | 1,20 | - |  |
|  | Пряник  | 40,00 | 25,50 | 2,00 | 19,84 | 68,90 | - | - | - | - | - | - | - |  |
|  | Хлеб | 60,00 | 5,76 | 0,70 | 29,23 | 162,24 | 6,30 | 6,70 | 30,50 | 1,40 | 0,10 | 0,00 | 0,00 |  |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
|   | **Итого на 1 день:** |  | **64,12** | **26,87** | **121,85** | **797,87** | **205,51** | **141,47** | **252,93** | **7,19** | **0,53** | **20,40** | **21,00** |  |