|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рец. | **Наименование блюда** | **Масса, г** | **Пищевые вещества** | | | **Энерг. ценность, ккал** | **Минер. вещества, мг** | | | | **Витамины, мг** | | |  |
|  |  |  | Белки | Жиры | Углеводы |  | Са | Mg | Р | Fe | В1 | С | А |  |
|  |
|  |  | | | | | | | | | | | | |  |
| **35** | Суп молочный с вермешелью | 150,00 | 6,4 | 7,2 | 22 | 113,00 | 160,00 | 30,50 | 154,30 | 0,46 | 0,80 | 0,92 | 29,50 |  |
| **15** | Каша рисовая рассыпчатая с фруктами | 200,00 | 7,43 | 12,57 | 38,00 | 285,00 | 46,93 | 0,00 | 25,18 | 2,83 | 0,19 | 1,67 | 0,00 |  |
| **17** | Кефир с сахаром | 150,00 | 5,00 | 2,20 | 6,00 | 104,57 | 202,00 | 24,00 | 157,00 | - | 0,10 | 2,00 | - |  |
|  | Хлеб | 60,00 | 5,76 | 0,70 | 29,23 | 162,24 | 6,30 | 6,70 | 30,50 | 1,40 | 0,10 | 0,00 | 0,00 |  |
|  | Зефир | 30,00 | 2,34 | 3,84 | 11,30 | 85,20 | - | - | - | - | - | - | - |  |
|  | Груша | 90,00 | 0,20 | 0,20 | 4,90 | 35,25 | 5,00 | 0,00 | 75,80 | 2,20 | 0,03 | 10,00 | 0,00 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого на 1 день:** |  | **27,13** | **26,71** | **111,43** | **785,26** | **420,23** | **61,20** | **442,78** | **6,89** | **1,22** | **14,59** | **29,50** |  |