|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рец. | **Наименование блюда** | **Масса, г** | **Пищевые вещества** | | | **Энерг. ценность, ккал** | **Минер. вещества, мг** | | | | **Витамины, мг** | | |  |  |
|  |  |  | Белки | Жиры | Углеводы |  | Са | Mg | Р | Fe | В1 | С | А |  |  |
|  |  |
|  |  | | | | | | | | | | | | |  |  |
| **37** | Суп рыбный | 200,00 | 6,89 | 6,72 | 16,2 | 133,8 | 36,24 | 37,88 | 141,22 | 1,01 | 0,08 | 7,29 | 12,00 |  |  |
| **6** | Сосиска | 51,00 | 10,20 | 13,25 | 7,21 | 132,20 | 12,00 | 10,00 | 79,50 | 0,90 | 0,02 | 0,00 | 0,00 |  |  |
| **3** | Омлет натуральный | 150,00 | 12,27 | 2,85 | 9,63 | 201,78 | 114,20 | 19,50 | 260,50 | 2,94 | 0,10 | 0,25 | 280,00 |  |  |
| **24** | Салат из зеленого горошка | 65,00 | 2,98 | 2,38 | 15,85 | 83,60 | 21,45 | 20,80 | 59,95 | 0,68 | 0,11 | 11,00 | 0,68 |  |  |
| **20** | Чай с сахаром | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 13,45 | 28,00 | 11,00 | 0,00 | 0,00 | 0,70 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |  |  |
|  | Печенье | 30,00 | 2,19 | 1,50 | 20,00 | 41,30 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |  |  |
|  | Хлеб | 60,00 | 5,76 | 0,70 | 29,23 | 162,24 | 6,30 | 6,70 | 30,50 | 1,40 | 0,10 | 0,00 | 0,00 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого на 1 день:** |  | **40,29** | **27,40** | **111,57** | **782,92** | **201,19** | **94,88** | **571,67** | **7,63** | **0,41** | **18,54** | **292,68** |  |  |