|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рец. | **Наименование блюда** | **Масса, г** | **Пищевые вещества** | | | **Энерг. ценность, ккал** | **Минер. вещества, мг** | | | | **Витамины, мг** | | |  |
|  |  |  | Белки | Жиры | Углеводы |  | Са | Mg | Р | Fe | В1 | С | А |  |
|  |
|  |  | | | | | | | | | | | | |  |
| **33** | Суп картофельный с курицей | 240,00 | 2,91 | 2,29 | 13,31 | 116,39 | 20,68 | 24,90 | 61,44 | 0,94 | 0,11 | 9,60 | 0,00 |  |
| **9** | Каша пшеничная с маслом | 150,00 | 6,60 | 4,38 | 35,27 | 213,71 | 1,22 | 0,03 | 162,00 | 2,43 | 0,11 | 0,00 | 0,02 |  |
|  | Масло сливочное | 5,00 | 0,05 | 4,00 | 0,75 | 37,50 | 0,50 | 0,00 | 1,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 29,50 |  |
| **6** | Сосиска | 51,00 | 10,20 | 13,25 | 7,21 | 132,20 | 12,00 | 10,00 | 79,50 | 0,90 | 0,02 | 0,00 | 0,00 |  |
| **24** | Салат с капустой | 80,00 | 1,08 | 1,18 | 8,62 | 40,40 | - | - | - | - | - | - | - |  |
|  | Хлеб | 60,00 | 5,76 | 0,70 | 29,23 | 162,24 | 6,30 | 6,70 | 30,50 | 1,40 | 0,10 | 0,00 | 0,00 |  |
|  | Сок с мякотью | 200,00 | 1,01 | 0,00 | 17,30 | 76,00 | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 0,20 | 0,00 | 4,00 | 0,00 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого на 1 день:** |  | **27,61** | **25,80** | **111,69** | **778,44** | **45,70** | **41,63** | **334,44** | **5,87** | **0,34** | **13,60** | **29,52** |  |