|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рец. | **Наименование блюда** | **Масса, г** | **Пищевые вещества** | | | **Энерг. ценность, ккал** | **Минер. вещества, мг** | | | | **Витамины, мг** | | |  |
|  |  |  | Белки | Жиры | Углеводы |  | Са | Mg | Р | Fe | В1 | С | А |  |
|  |
|  |  | | | | | | | | | | | | |  |
| **35** | Суп молочный с рисом | 150,00 | 4,82 | 3,21 | 30,11 | 132,40 | 158,82 | 23,10 | 137,46 | 0,25 | 0,06 | 0,91 | 30,60 |  |
|  | Йогурт | 95,00 | 4,30 | 2,00 | 11,89 | 60,00 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб | 60,00 | 5,76 | 0,70 | 29,23 | 162,24 | 6,30 | 6,70 | 30,50 | 1,40 | 0,10 | 0,00 | 0,00 |  |
| **7** | Тефтеля с соусом | 65,00 | 7,78 | 7,21 | 7,85 | 114,38 | 21,88 | 16,0 6 | 83,19 | 0,75 | 0,05 | 0,08 | 14,38 |  |
| **9** | Каша кукурузная рассыпчатая | 150,00 | 6,60 | 5,72 | 17,23 | 213,60 | 16,64 | 47,34 | 134,43 | 1,55 | 0,17 | 0,00 | 21,00 |  |
| **20** | Чай с сахаром | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 13,45 | 28,00 | 11,00 | 0,00 | 0,00 | 0,70 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |  |
|  | Масло сливочное | 10,00 | 0,10 | 8,00 | 1,50 | 75,00 | 1,00 | 0,00 | 2,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 59,00 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого на 1 день:** |  | **29,36** | **26,84** | **111,26** | **785,62** | **215,64** | **77,14** | **387,58** | **4,65** | **0,38** | **0,99** | **124,98** |  |