|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рец. | **Наименование блюда** | **Масса, г** | **Пищевые вещества** | | | **Энерг. ценность, ккал** | **Минер. вещества, мг** | | | | **Витамины, мг** | | |
|  |  |  | Белки | Жиры | Углеводы |  | Са | Mg | Р | Fe | В1 | С | А |
|
|  |  | | | | | | | | | | | | |
| **28** | Рассольник с курицей | 200 / 40 | 1,68 | 7,70 | 12,17 | 105,00 | 21,16 | 20,72 | 57,56 | 0,78 | 0,08 | 6,03 | 0,00 |
| **4** | Плов с курицей | 150,00 | 17,30 | 15,84 | 17,70 | 283,45 | 0,08 | 10,10 | 0,22 | 4,38 | 36,60 | 36,00 | 186,60 |
| **23** | Салат морковный с яблком | 65,00 | 1,08 | 1,40 | 12,60 | 40,40 | 24,28 | 30,75 | 44,00 | 1,08 | 0,05 | 6,25 | 0,00 |
| **18** | Компот из сухофруктов | 200,00 | 0,70 | - | 8,62 | 94,20 | 0,02 | 1,00 | - | 0,00 | 30,90 | 17,20 | 22,00 |
|  | Хлеб | 60,00 | 5,76 | 0,70 | 29,23 | 162,24 | 6,30 | 6,70 | 30,50 | 1,40 | 0,10 | 0,00 | 0,00 |
|  | Бананы | 100,00 | 1,50 | 0,10 | 21,80 | 89,00 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Кексы | 33,30 | 0,15 | 0,56 | 8,97 | 12,54 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого на 1 день:** |  | **28,17** | **26,30** | **111,09** | **786,83** | **51,84** | **69,27** | **132,28** | **7,64** | **67,73** | **65,48** | **208,60** |